

www.goedgevoel.be

Goed Gevoel

GEZONDHEID/PSYCHO/RELATIES

Maandblad ★ Mei 2011 ★ € 3,90

**IN 6 STAPPEN
NAAR EEN
GEZONDE GEEST**

**FIETS JE FIT
ZO BEGIN JE ERAAN!**

**VAAK VERGEETACHTIG?
ONTDEK WAAROM**

**SOS REFLUX
ZO HELP JE JE BABY**

10 FABELS OVER OVERGEWICHT

JE BENT EEN SLAPPELING

HET IS JE EIGEN SCHULD

JE EET TE VEEL

**MOEDERDAGSPECIAL
HOE DOEN ANDERE MAMA'S HET?
+ 27 ORIGINELE CADEAUTIPS**



**ZIN IN ZOUT OF ZOET?
DIT ZEGT JE LICHAAM**

**WELKE KOOKTECHNIEKEN
ZIJN (ON)GEZOND?**

HET MEEST GELEZEN MAANDBLAD VAN VLAANDEREN

Jennifer (25): 'Indien iemand mij vijf jaar geleden voorspeld had dat ik nu een huismoeder met twee kindjes zou zijn, had ik die gek verklaard. Want ik was allesbehalve een huiselijk type. Ik werkte in de horeca en dat beviel mij uitstekend: veel sociale contacten, goed loon... Ik gaf handenvol geld uit aan dure merkkledij en cosmetica. Dat was mijn grootste prioriteit!' *(lacht)*

'Maar toen werd ik dus verliefd op mijn collega Joeri (32). Het was een echte *coup de foudre*. We gingen snel samenwonen en hadden vanaf het begin een kinderwens. Na één jaar werd ik zwanger. Velen uit onze vriendenkring dachten dat het 'een ongelukje' was. Maar wij hadden erg bewust voor een kindje gekozen. Wij wilden jonge ouders zijn. Toen Amber in april 2008 geboren werd, waren we overrompeld door dat kleine mensje. We genoten met volle teugen van de baby.'

'Aanvankelijk was het de bedoeling dat ik na mijn zwangerschapsverlof gewoon terug zou gaan werken. Maar telkens als ik mijn dochtertje in de crèche moest achterlaten, bloedde mijn moederhart. Ik was erg ongelukkig met de situatie. Joeri en ik hebben toen een goed gesprek gehad en besloten dat ik thuis zou blijven om voor Amber te zorgen. Toen ik het nieuws aan mijn moeder vertelde, kon die haar oren niet geloven.'

'Omdat ik zelf ontslag nam, kan ik niet genieten van stempelgeld. Financieel moeten wij het dus met veel minder stellen. En doordat Joeri nu meer overuren doet, zien we elkaar ook minder. Dat is de keerzijde van de medaille. Maar wij staan allebei volledig achter onze keuze.'

'In het begin was het wel een grote aanpassing. Ik miste vooral het sociaal contact. Anderzijds vond ik het heerlijk om thuis te zijn met Amber en zo intensief met haar bezig te kunnen zijn. Daarom beslisten we om snel voor een tweede kindje te gaan. In september 2010 is Chloë geboren en was ons gezinnetje compleet. Ik ben perfect gelukkig als huismoeder. Met twee jonge kindjes in huis is dat een fulltime dagtaak. Buitenstaanders zien dat vaak anders. Ik krijg geregeld giftige of jaloezie reacties. Mensen vinden mij lui of een profiteur omdat ik mijn vriend het geld laat binnenbrengen. Of ze zeggen: 'Ga je nu nog een kindje maken om wat langer thuis te kunnen blijven?' Ik heb alle respect voor mama's die wel buitenshuis gaan werken. En ik begrijp ook dat het niet zo evident is om thuis te blijven voor de kindjes als je een huis af te betalen hebt. Maar wij investeren nu heel bewust een paar jaar in de opvoeding van onze twee dochtertjes en nemen alle gevolgen erbij. Dat is toch ons goed recht?'

'De grootste verandering is ongetwijfeld de manier waarop ik nu met geld omga. Vroeger gooide ik het geld over de balk. Nu moet ik voor een mooi kledingstuk echt sparen. In plaats van exclusieve reizen naar verre landen zijn het nu daguitstappen of goedkope gezinsvakanties. Maar dat nemen wij er graag bij. Want ik wilde die eerste levensjaren van mijn dochtertjes bewust beleven. Ik vind het fantastisch dat ik overal bij ben: bij hun eerste stapje, eerste woordjes... ik hoef niets te missen! En de affectie die ik van de kinderen krijg, is ongetwijfeld mijn mooiste beloning.'

'Toch wil ik nog iets meer zijn dan enkel mama. Mode blijft dus belangrijk voor mij, alleen koop ik nu bij H&M en niet meer bij Gucci. Ik vind dat geen opoffering, want het moederschap heeft mij enorm veranderd. Later, als de kinderen allebei naar de kleuterklas gaan, wil ik wel weer gaan werken. Laat mij dus eerst nog maar een paar jaar huismoedertje zijn en genieten van mijn twee kinderen. Daarna kan ik nog veertig jaar gaan werken!' *(lacht)* >>



DE THUISBLIJFMAMA:

'IK KAN NOG 40 JAAR GAAN WERKEN'

Jennifer: rok (€ 29,95) **WE**, trui (€ 52,95) **United Colors of Benetton**, cardigan (€ 262,60) **Tara Jarmon**, schoenen (€ 360) **Fratelli Rossetti**, ring (€ 195) **Malice in Wonderland**. **Amber:** jeans (€ 24,90) **JBC**, T-shirt (€ 4) **C&A**. **Chloë:** jeans (€ 19,95) **JBC**, T-shirt (€ 3,90) **JBC**.