

Vitaya

de coach van je leven

KOKEN

De snelle*
recepten van
JAMIE OLIVER
* klaar in 30 minuten!

RELATIE

Waarom kussen
zo goed voor je is

Slank blijven

Nieuwe
tips, tests en
oefeningen
die werken

Zo lukt het iedereen!

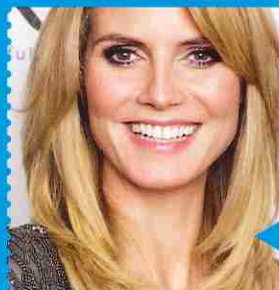
FEBRUARI 2011 / € 3,95



+ COMPLEET DIEET
alle recepten erbij!



JEANS
dé FAVORIET
12 blz nieuwe
modellen & advies



10 JAAR
JONGER
Zo doen de sterren het!



trend spotting



Er was eens

Nina de Man

spot trends voor het Britse The Future Laboratory, BBC World en voor ons.

DE TREND: Er hangt al een tijdje iets moois in de lucht. Iets sprookjesachtigs zelfs ● **GESPOT IN:** Berlijn, Isle of White, Wonderland... ● **BEDOELING:** Weer even mogen geloven in magie.

Wonderland

Een tijdje geleden leerde ik **Malice In Wonderland** kennen, de juwelenlijn van Evy Gruyaert, en ik liep met veel plezier verloren in de fantastische wereld die ze creëert rond een meisje genaamd Malice. Malice is een meisje zoals wij, alleen dwaalt ze graag rond in haar emoties. De liefde, u weet wel. De avonturen van Malice vertalen zich in een collectie vertederende sierraden met appeltjes, roosjes en frivole beestjes. De liefde is een sprookje en Malice haar moedigste heldin.



Sprookjesachtig

Met Malice nog steeds in mijn hoofd, trok ik enkele dagen later naar **The Glorious** in Antwerpen: een restaurant, maar ook een bed & breakfast met vier kamers. Interieurarchitect Will Eerens liet zich inspireren door de magie van het sprookje. Betoverde spiegels, nostalgische luchters en raadselachtige vondsten uit een geheimzinnig verleden.



Betoverend

In the Isle of White, in het zuiden van Engeland, komen sprookjes écht tot leven in **The Enchanted Manor**. Volgens mij is dit het meest romantische hotelletje ter wereld. Je kan kiezen uit zeven kamers die tot in de puntjes werden ingericht om recht tot de verbeelding van de bezoeker te spreken. Toen ik aan de eigenaars vroeg of ze me foto's konden bezorgen van de suites, lieten ze me beleefd verstaan dat die er niet waren, "omdat de elfjes er niet van houden om gefotografeerd te worden."

Sneeuwwitje

Een van mijn favoriete restaurants in Berlijn is **Schneeweiss**. Alles is spierwit: de tafellakens, het servies, de borden, de muren. De gerechten zijn klassiek, van ragôut met rodebessencoulis tot gegrilde forel. We bevinden ons immers in het huis van Sneeuwwitje en dit zijn haar lievelingsgerechten.

Of het een trend is? Dat weet ik eerlijk gezegd niet, maar het was verdorie leuk om het voor je uit te zoeken! Er gaat namelijk niets boven het gezelschap van magiërs, elfjes en trollen, vooral wanneer Valentijn voor de deur staat. Want als puntje bij paaltje komt, wil elke vrouw geloven in magie. Al was het maar voor heel even. ●

