



# Vitaya

De coach van je leven

## RELATIE

### DE EERSTE KEER...

Na je scheiding, zijn ontrouw, 'n operatie

## 12 BLZ EXTRA MODE

### MOOI MOLLIG

Stylingtips voor  
ronde maten

+ lingerie en laarzen!

## GEZONDHEID

Je man bang  
voor de dokter?

Zo hou jij hem gezond

## BEAUTY

### GOOD HAIR DAYS

Snit, kleur en verzorging  
volgens de echte profs

## OPVOEDEN

Dit speelgoed  
is goed

ADVIES PER LEEFTIJD

11 TOP-  
RECEPTEN  
VAN TOP-  
CHEFS

Jamie, Nigella, Bill en Sonja!

# PASTA

*with love x*

Vitaya maandblad... en je leven loopt goed!

VOOR



**Renee (29)**

Renee is webredacteur. Ze woont in Maaseik met haar man.

*'Ik begin aan een nieuw hoofdstuk in mijn leven, met meer verantwoordelijkheid. Daar hoort een nieuwe, volwassen look bij!'*



Een vlot kapsel, flatterende make-up en een trendy outfit... Deze maand zet het Vitaya-team Renee (mét succes!) in de schijnwerpers.

# voor na

Bruine, satijnen jurk met drapage van Comptoir des Cottoniers (02-347 28 85), zwart kostuumjasje van Naf Naf (02-211 33 60), zilveren ring met roosjes van Malice in Wonderland ([www.maliceinwonderland.be](http://www.maliceinwonderland.be)) en bruine, suède laarzen van Boss Orange (02-711 06 00).