

# FLAIR.BE Flair

Trend:  
Hollywood  
kleurt rood  
blz. 80

MODELLEN EN VISAGISTEN VERKLAPPEN

## MIJN ULTIEME BEAUTYGEHEIM

*Het is niet alleen een kwestie van goede genen...*

## PERFECTIE IS SAAI

23 tips die mannen ons  
absoluut willen geven

Lynn en Neelke werden aangereden  
door een dronken man...

## 'Mijn vriendin was op slag dood'

# Less is NOT more JIJ & JE GEZONDSTE GEWICHT

Weg weegschaalstress!

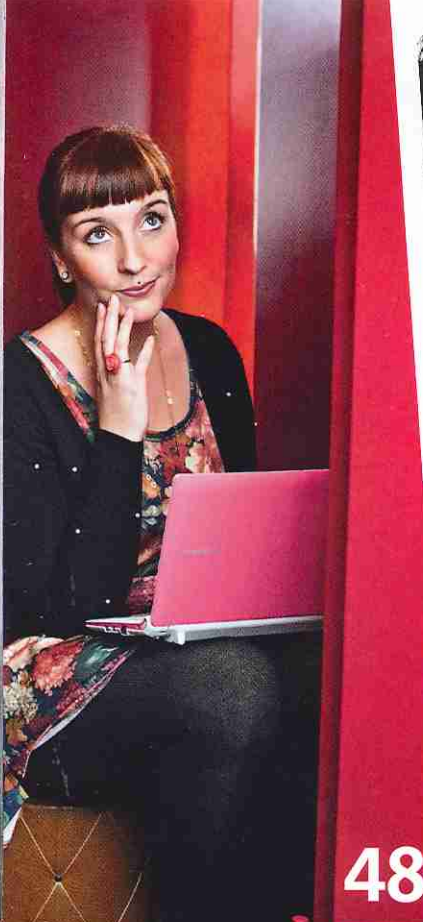


Is hij wel jouw juiste match?

Check blz. 64



WEEKBLAD 43-1576  
26 OKTOBER 2010  
BELGIË/LUX: € 2,10  
IN OTHER COUNTRIES: € 4



48



## Mie-TIME

Soms weet ik dat ik niet goed bezig ben. Op dagen dat ik naar huis sjees om nèt te laat te arriveren, mijn dochters roep, ze in de auto duw om hen nèt te laat aan de muziekschool af te zetten; dat is zo'n minder moment. En dan naar de supermarkt, eten kopen, koken, kinderen halen, kinderen aan tafel, ze weer wegsturen om handen te wassen en eten. Oef. Mijn oudste is elf en zegt dan simpelweg 'stresskip'. Ze heeft gelijk natuurlijk. Dus sta ik die avond nog achter het fornuis en maak een heerlijke maaltijdsoep (mijn favoriet is de Italiaanse groentesoep uit onze pocket) die ik de dag erna relaxed uitschep, nadat ik naar huis gesjeesd ben. Stresskip, soepkip, maar geen domme kip!

Mie

## info

Beeldproductie: Judith Hendrickx / Foto: Roger Dyckmans / Make-up: Yung voor Shiseido en Kieh'l's / Model: Sarah bij Models Office / Styling: Delphine Dumoulin / Broek - Roxy. Top - H & M. Jasje - JBC.

Alle verkoop-adressen vind je op de infopagina (blz.92).



22

Meet Miss Lucky!



72

# DEZE week

26 OKTOBER 2010

### OP DE COVER

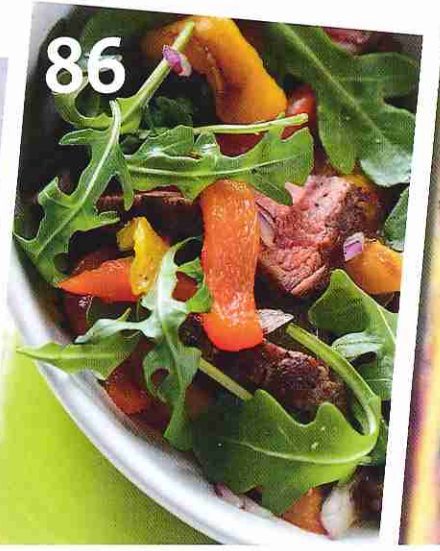
- 30 **Beauty:** modellen en visagisten verklappen...
- 40 **Body:** ontdek je gezondste gewicht
- 54 **Getuigenis:** "Mijn vriendin was op slag dood."
- 58 **Psycho:** perfectie is saai
- 64 **Relatie:** op zoek naar het Superlief: check jouw relatieslaagkans!
- 71 **Love this:** Flair shopt de hotste mode-items van de week

### MODE & BEAUTY

- 9 **Voor & na:** "Ik wil een hippe versie van mijn klassieke kapsel!"
- 10 **Trendboulevard:** Tiana Kiriloff spot vrouwen met fashion feeling
- 16 **Mode:** the big warm-up
- 26 **MooiMix:** redactrice Judith tipt je elke week de mode- en beautynieuwjes
- 28 **Dress me up:** doe mij maar... de boyfriendlook!
- 34 **Focus:** de badkamergeheimen van onze lezeressen
- 78 **Flair Modellenwedstrijd:** mis de finale niet!
- 80 **Steel de stijl van de sterren:** Ladies in red

### BODY & MIND

- 38 **My body & me:** lezeres Elyne over haar lichaam



86

**100%**  
**vrouw**

JOUW PORTIE ONVERVALSTE  
VROUWENPRAAT MET DIE  
BEKENDE VROUW...

Evvy Gruyaert over tintelende



lippen, koppige krullen en de fameuze dertigdip

# I'm a lucky girl, dat beseft ik maar al te goed

ZE SCHREEF ZICH IN VOOR EEN TALENTENJACHT VAN RADIO DONNA EN *THE REST IS HISTORY*. EVY IS DE *LEADING LADY* VAN DE VRT EN WEET WAT ZE WIL: GOOD HAIR DAYS EN EEN GEZIN. OOIIT.

85

## maar jong van knie

"Ik ben altijd met sport bezig geweest. Als kind deed ik aan keurturnen (*gymnastiek op wedstrijdniveau, nvdr*) en dat heb ik jaren aan een stuk gedaan. Toen ik begon te werken, bleef het op sportief vlak een tijdje stil, maar sinds ik intensief ben beginnen te lopen voor het programma *Vlaanderen Sportland*, ben ik niet meer gestopt. Ik heb intussen een aandoening aan mijn rechterknie omdat ik als jong meisje te snel ben gegroeid. Ze hebben het ding ook een naam gegeven en weet je hoe ze het noemen? Het *young girls syndrome*. Goed hé? Als ik vijfentachtig ben, dan kan ik nog altijd zeggen 'Goh, ik heb toch maar mooi het *young girls syndrome*' (*lacht*). Sinds dat werd vastgesteld, kan ik geen anderhalf uur aan één stuk meer lopen, maar ik heb gelukkig een crosstrainer op m'n zolder staan. Daar kruip ik voor of na het

werk dan zo'n drie kwartier op en het doel is om dat drie keer per week te doen. *I know*, het vergt enige discipline, want ik heb vaker zin om in mijn zetel te ploffen, maar ik voel me er beter bij als ik het doe. Ik heb er een klein tv'tje gezet en een dvd-speler en dan steek ik een dvd in. Dat komt er anders niet van. En dat zijn dan twee vliegen in één klap. Handig!"

8

## Start to-boeken

"Er is de *Start to Run* en de *Keep Running*, de *Start to Walk*, *to Swim*, *to Fitness*, *to Bike*, *to Veggie* en *to Golf*. Even tellen, dat zijn er al acht! Ik vind het voorlopig goed geweest. Het is niet de bedoeling om het concept helemaal uit te melken. En ga nog maar eens een sport zoeken die voor iedereen haalbaar en toegankelijk is, want dat is wel het hele idee achter die *Start to*-reeks. *Start to Bungeejump* of zo lijkt me niet echt iets te worden. Het is mooi geweest... of wat denk je van een *Start to Stop*, over onthaasten en zo?"



**100%**  
vrouw

Tram **3**

"Iedereen deed er zo gewichtig over.

Over dertig worden. Wat maakt het nu uit of je 28 of 31 bent, dacht ik. Tot ik aan de beurt kwam. Onbewust ben ik meer gaan nadenken. Over waar ik mijn grens wil trekken. Over vaker nee zeggen. Het werd wel eens tijd dat ik een onderscheid ging maken tussen de heel, de middelmatig en de weinig belangrijke dingen in het leven zodat ik daar dan de gepaste hoeveelheid aandacht aan kon besteden. En dan kwamen dé levensvragen: 'wil ik ooit een gezin?' en 'wat verwacht ik van de liefde?'. Zonder daar depressief aan mijn keukentafel te zitten, hé. Zo erg was het nu ook weer niet. Was dat nu die fameuze 'dertigdip', waar iedereen over spreekt?

Ik hoef niet meteen een antwoord op al die vragen. Ik kom er wel uit. Ik wil wel een gezin. Ooit. Als ik naar m'n vriendinnen kijk die een kindje hebben... dat is hun alles. Dat is een onvoorwaardelijke liefde, naar het schijnt. Ik begin het steeds beter te begrijpen. Kunnen thuiskomen en je veilig voelen, dat gevoel wil ik ooit ook aan een klein patatje geven. Als het komt, dan komt het, maar ik ga ook geen kind maken om maar een kind te krijgen. Het moet met de juiste man op het juiste moment gebeuren en voor geen enkele andere reden."

**22:22** op de wekker

"Ik heb iets met tweeëntwintig na tien, *don't ask what*, maar ik moet en ik zal gedurende die hele minuut dat het '22u22' is naar de klok kijken tot het laatste cijfertje verandert. Het *autistische* in mezelf zeker? Als het gepasseerd is of ik heb het gemist, dan ben ik daar een halve minuut het hart van in... Ben ik een freak? (*lacht*)"

Schoenmaat **39,5**

"Verklaar me voor gek, maar ik heb een panische angst dat mijn voeten blijven groeien en dat er een dag komt dat ik nooit meer mooie schoenen zal kunnen dragen. Dat zeggen ze toch hé? Dat je oren, je neus én je voeten je hele leven lang blijven groeien. Mijn oren en m'n neus, daar wil ik op toegeven. Groei maar. Maar mijn voeten: *no way!* Ik ga dus beter vroeg dan laat een ernstig gesprek met mijn voeten moeten hebben. Stel je voor dat ik op een dag wakker word met maat 43! Waar ga ik dan in godsnaam nog een elegant muiltje vinden?"

**6** potjes lipbalsem

"Ik draag altijd een beetje mascara om de blik te openen. Het doet wonderen als je een paar lange werkdagen achter de rug hebt. Ik heb een klein ochtendritueelje dat in vijf is minuten gepiept: dagcrème, wat mascara, een streepje zonnepoeder en we zijn de deur uit. En voor onderweg wat Blistex (*een lipbalsem, nvdr*), daar ben ik verslaafd aan. Hij ruikt geweldig en mijn lippen gaan ervan tintelen. Ik heb overal een potje: naast mijn bed, in de badkamer, op de salontafel, naast de computer, in mijn auto en in mijn handtas. Dat zijn er zes zeker?"

**365** good hair days

"Ik heb iets met mijn haar. Mijn haar móét goed liggen, anders voel ik me gewoon niet goed. Misschien ligt het aan het feit dat ik een Leeuw van sterrenbeeld ben en daarom mijn manen te allen tijde in bedwang wil houden. Als ik een *bad hair day* heb, denk ik de hele dag 'f\*\*k, ze zitten naar mijn haar te kijken'. In het middelbaar ging ik met de fiets naar school en als het dan begon te regenen nog voor de schooldag moest beginnen... Man, dan was ik écht om te rotten! Naar de kapper ga ik bijna nooit. Ik kan nog het best met mijn eigen haar overweg. Mijn haar en ik, wij kennen elkaar. Krulhaar is dol haar en daarom laat ik de krul krul zijn."

**10** jaar in dienst

"Toen ik net begon in dit vak, zei ik op álles ja. In een drang om te voldoen aan de verwachtingen en om ervoor te zorgen dat de mensen toch zéker niet zouden zeggen dat de nulmeridiaan door mijn *puut* loopt. Dat is niet zo, laat dat duidelijk zijn. Ondertussen heb ik geleerd om op een sympathieke manier nee te zeggen. We zijn ook maar mensen en er zijn ook maar zo veel uren in een dag. Al ben ik wel zo slim om niet uit te rekenen hoeveel uren per dag ik met mijn job bezig ben, want dat cijfer zou echt van de pot gerukt zijn! Weet je, ik doe mijn job graag. In 2001 mocht ik voor de vrt beginnen en in die tien jaar heb ik niet één keer gedacht 'shit, ik móét gaan werken'. *I'm a lucky girl*, dat besef ik, maar ik zal er geen *big deal* van maken. Als ik hier volgend jaar mijn tien jaar dienst mag vieren, dan breng ik gewoon een paar pakken chips mee."

“Ik ga binnenkort eens een **ernstig** gesprek met **m'n voeten** moeten hebben.”



interview

Evy Gruyaert (31) is dé *leading lady* van de vrt. Als ze niet omroept dan presenteert ze *De Rode Loper*. Af en toe trekt ze voor *Vlaanderen Vakantieland* naar vreemde oorden. Als ze niet met televisie bezig is, schrijft ze een *Start to*-boek of ontwerpt ze juweeltjes voor haar eigen collectie 'Malice in Wonderland'.

## De favorieten van Evy

- Citytripbestemming:** Paris, mon amour!
- Feestdag:** mijn verjaardag, stiekem.
- Accessoire:** mijn Malice in Wonderland-armbandje dat nooit meer uit mag, ook niet onder de douche of in het zwembad.
- Gezelschapsspel:** ganzenbord. Het is als het leven: je hebt leuke en minder leuke vakjes.
- Seizoen:** elk seizoen heeft z'n charme.
- Levensmotto:** Today is what you make it
- Bloem:** een roos.
- Sprookjesfiguur:** (M)Alice in Wonderland
- Troostmiddel:** een goeie knuffel van iemand die het écht meent. Als ik het alleen moet redden, doe me dan maar een vegetarische Bicky Burger en een bakske friet met mayonaise van 't frituur.
- VRT-collega:** Jan Becaus. Zo'n lieve man. Altijd even vriendelijk, altijd met de glimlach.



Productie: credit

Interview: Kirsten Ghickels / Foto's: Thomas Vanhaute / Make-up: Evelien De Potter voor M.A.C. / Styling: Julie D'Hooge met dank aan A Suijre, Malice in Wonderland, Cetto, Falke, ...



WIL JE INSIDE INFO OVER ONZE BV-REEKS? EEN BLIK ACHTER DE SCHERMEN? CHECK DAN OP FLAIR.BE/ 100PROCENTVROUW.